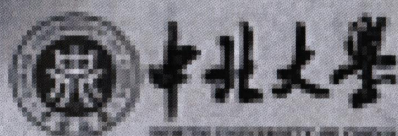


ISSN 1673-1646
CN 14-1329/C

ZHONGBEI DAXUE XUEBAO SHEHUI KEXUE BAN



中北大学
NORTH UNIVERSITY OF EDUCATION

中北大学学报

JOURNAL OF NORTH UNIVERSITY OF EDUCATION

社会科学版

ISSN 1673-1646
CN 14-1329/C

Vol.32
2016.4

ISSN 1673-1646



9 771673 164624

0.80

中北大学学报
社会科学版
第32卷
第4期
2016年4月

政治·法律

资源型城市转型发展中的政府举措

——以德国鲁尔工业区为例

..... 杨 辉 (58)

文艺复兴和宗教改革视域下的欧洲社会转型

..... 郭 敏 (62)

第三人单方自愿履行的中德比较研究

..... 费晓宇 (68)

在实践中推进海洋生态文化的建设

..... 叶冬娜 (74)

高校管理与建设

校市共建高校服务地方经济和社会发展路径分析

——以“中北大学朔州校区”为例

..... 米丽艳, 赵永娟 (79)

大学生考试焦虑结构研究

——以中北大学为例

..... 李兵绒, 樊旭梅 (84)

新媒体背景下大学生媒介素养现状分析

——以山西高校为例

..... 闫 婕, 焦枫媛 (88)

语言学研究

中国文化失语症对英语专业跨文化交际能力培养的负面影响成因与对策

..... 于万锁 (93)

术语“语言发展变化”和“语言变异”混用状况分析

..... 梁永红 (97)

翻译伦理对网络众包翻译模式的启示

..... 王海丽 (101)

概念隐喻与概念整合互补性研究

——以反腐热词“打虎拍蝇”为例

..... 田 薇 (105)

广告文体中的高层转喻思维与认知推理操作

..... 张俊妮 (110)

体育文化研究

达尔文进化论与体育文化生态建设

..... 乔东方 (116)

落点感应器对毽球发球技战术训练效果的影响

..... 梁利平 (120)

主管单位: 中北大学

主办单位: 中北大学

编辑出版: 中北大学出版中心

发行单位: 中北大学出版中心

发行范围: 全国公开发行

<http://xuebao.nuc.edu.cn>

Email: xbsk@nuc.edu.cn

邮 编: 030051

期刊基本参数: CN 14-1329/C * 1985 * b * A4 * 124 * zh * P * ¥10.00 * 1000 * 24 * 2016-08

文章编号: 1673-1646(2016)04-0120-05

落点感应器对毽球发球技战术 训练效果的影响

梁利平

(晋中学院 体育学院, 山西 晋中 030600)

摘要: 随着毽球运动制度化赛事的普及与发展, 毽球比赛对发球的技战术要求也不断地提高, 正是在此背景下落点感应器的开发与实际运用成为毽球运动界关注的热点课题之一。本研究以三名运动员为研究对象, 分别对其传统训练周期与使用落点感应器训练周期的数据来进行对比, 结论如下: 落点感应器对运动员发球技术的优化组合、提高独立肌群力量耐力、在训练与比赛中对比赛过程的理解以及移动预判意识的培养具有重要作用。

关键词: 落点感应器; 毽球; 技战术训练

中图分类号: G849.9 **文献标识码:** A **doi:**10.3969/j.issn.1673-1646.2016.04.024

Placement Inductor's Effect on the Training of the Shuttlecock Serve Tactics

LIANG Liping

(Dept. of Physical Education, Jinzhong College, Jinzhong 030600, China)

Abstract: With the development of shuttlecock sport and the improvement of shuttlecock tactics, the placement inductor has become a necessity and catalyst in the training of shuttlecock serve tactics. The different statistics of the traditional training circle and the training circle after using placement inductor of three athletes are compared. On this basis, this paper analyses the important roles of placement inductor in the optimization of serve tactics, the improvement of muscle endurance and the cultivation of prediction awareness in the process of training and competition, which will promote the development of shuttlecock sport.

Key words: placement inductor; shuttlecock; tactics

毽球运动是中华民族的传统体育项目, 制度化赛事已有 30 年的历史, 现已成为我国五个大型综合运动会的正式比赛项目。^[1] 经过 10 年的训练、实践和观察, 笔者在原有课题《毽球辅助器械的设计》的基础上, 经过不断地实践与改进, 研制开发了毽球拦网模拟器、落点感应器、球丸练习器以及传球辅助练习器四种毽球训练的辅助器械。落点感应器主要针对成型(从事毽球专业训练三年以上)的运动员在做发球时的专项练习, 尤其是对单、双人赛运动员的发球技战术的提高有着非常好的训练效果。

落点感应器对运动员发球技术的变化和发球力量的控制要求很高, 为了进一步验证落点感应器的使用对运动员发球的攻击能力的变化, 笔者将落点感应器的相关参数进行了系统的对比和研究。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本研究以毽球发球技战术训练中使用落点感应器的对比为研究对象, 以晋中学院毽球队三名运动

* 收稿日期: 2016-03-26

基金项目: 2014 年校级教改项目: 特色民族传统体育专业应用型人才培养模式的研究与实践(2014jg02)

作者简介: 梁利平(1978—), 男, 讲师, 硕士, 从事专业: 体育教育训练学。