

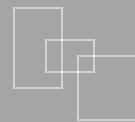


# 毽球运动项目特征、裁判员工作流程

主讲：郑治伟



# 毽球运动项目特征的阐述



- ❖ 从以下三个方面进行阐述
- ❖ 毽球运动竞赛特点
- ❖ 毽球运动战术特点
- ❖ 毽球运动制胜因素



# 毽球运动竞赛特点



## 攻防转换快

对抗双方攻防角色的转换发生在进攻方最后击球后防守方起球的刹那

## 网上争夺激烈

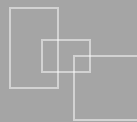
球网上方的争夺激烈，项目的主要技术动作基本都在球网两边的限制区内进行。

## 技术表现细腻

运动员在完成进攻所展示的动作所体现出的高度的控制能力，力与美的有机结合体现的淋漓尽致。



# 毽球运动战术特点



## 技术与战术的高度统一

毽球运动所有战术要通过不同的技术动作及技术环节组合来实现。技术是实现战术的手段也是实现战术的基础。战术的制定与选择是建立在技术的基础之上的。

## 战术制定变化少

毽球运动竞赛参与人数越多的项目，战术选择的空間越大，即形成战术形式越丰富。竞赛过程的战术表现则是越是高水平运动队，战术制定变化越少。

## 战术特点

### 攻防的转换节奏明显

毽球运动比赛可四次击球过网，一人次两次击球，组织过程清晰，攻防双方的战术角色转变快、攻防转换的节奏明显。

### 不同竞赛项目战术差异显著

三人赛运动员位置体现明显，战术执行变化少；双人赛战术执行变化较三人赛多；单人赛战术完全依照运动员个人技术能力特点。

# 毽球运动制胜因素



**“高”** 包含击球点高、拦网点高，具体体现为高点进攻与高点拦网。  
“高”是毽球运动战术思想的突出表现。

1

**“快”** 包含击球动作快、步伐移动快、反应速度快，具体体现在判断和节奏上，力争对手采取对策前完成战术实施。

2

**“稳”** 包含技术的稳定性，战术执行稳定和心理稳定，体现为失误率低。

3

**“准”** 包含了战术制定准确、时机把握准确、技术使用准确以及落点准确。具体体现为战术针对性强、稳定，控制节奏和时机的把握准确。

4

**“强”** 指必胜的信心，表现为强烈的心理优势和压倒对手的气势。

5

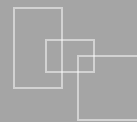
制胜因素

**“全”** 包含技术全面、身体素质全面、攻防能力均衡。

6



# 毽球运动项目特征



毽球项目

具有该类项目的特性，没有身体的直接对抗，注重移动与技战术配合等

技术难度

从发力的部位及接触器材的位置，器材与身体重量比，以及基本技术动作的特点决定。

位置要求

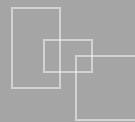
不同位置的技术要求不同，战术思维考虑角度不同，决定了从选材到技战术训练的比重均存在鲜明的位置要求。

竞赛特点

由于竞制与竞赛竞赛特点及项目制胜因素等内容，决定对运动员的身体基本素质要求高



# 裁判员工作流程、内容



## 裁判员工作考虑的环节与内容

赛前工作流程

赛中控制流程

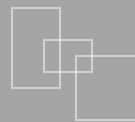
赛后反馈流程

竞赛组的协调

应急事件处理



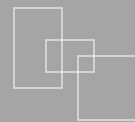
# 赛前工作流程





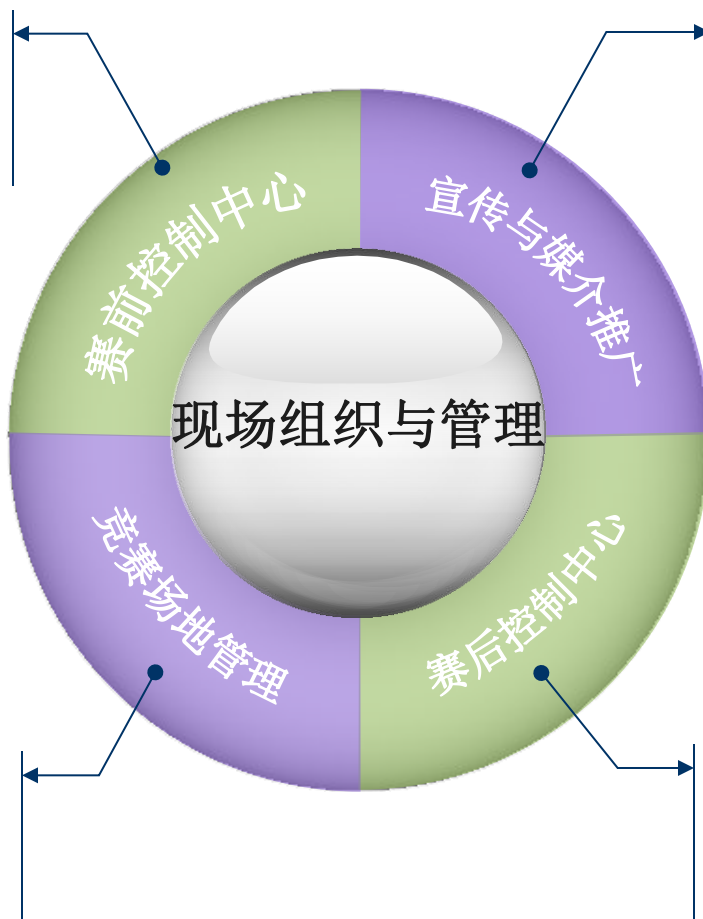


# 赛中控制流程



## 总检录管理

- 规范化的两次检录
- 核对参赛队员身份



## 媒体协调

- 直播与采播的应对
- 场内解说与广播准备

## 各场地控制

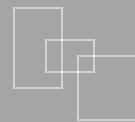
- 进出场地的管理
- 球队席区的管理

## 总记录处协调

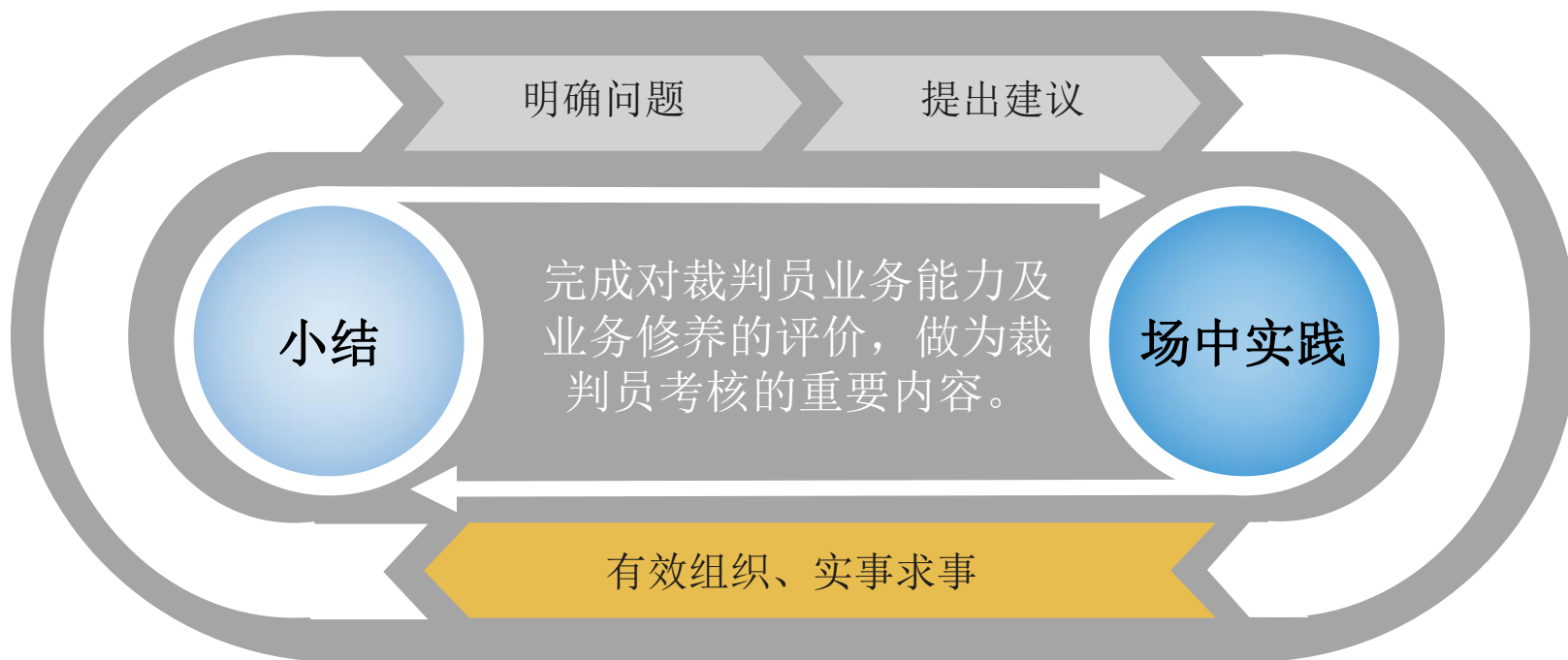
- 比赛进程控制
- 竞赛结果的公布



# 赛后反馈流程

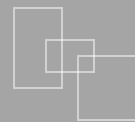


包括每单元的小结与竞赛结束后的总结内容





# 竞赛组协调



## 赛前协调

### 竞赛保障

场地、器材、用具协调；  
裁判员装备的协调  
联系会前的协调；  
开幕式的协调；

## 赛中协调

### 竞赛保障

场地各方面协调；  
合影及通讯录的安排；  
体育道德风尚奖的评选  
；  
优秀裁判员的评选；

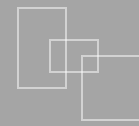
## 赛后协调

### 竞赛保障

闭幕式的协调；  
证书填写与颁奖的协调  
；  
宣布竞赛成绩；  
竞赛总结；



# 应急事件处理原则、方法



## 处理原则

- 1.预防为主
- 2.责任明确

## 处理方法

- 1.以人为本
- 2.规范有序



# Thank You !

晋中学院欢迎您！

2013年12月

中国毽球协会科研培训中心