

- ◆ 江苏省一级期刊
- ◆ 中国期刊网全文收录期刊
- ◆ 中国知网期刊网收录的数据库来源期刊
- ◆ 《中国学术期刊(光盘版)》入编期刊
- ◆ 《中国科技期刊数据库》全文收录期刊
- ◆ 《万方数据-数字化期刊网》全文收录期刊

ISSN 1671-5950
CN 32-1652/N

南京体育学院

学报

(自然科学版)

第14卷第6期 **6** 总第66期

2015

JOURNAL OF
NANJING SPORT INSTITUTE
(NATURAL SCIENCE)



北京亚运会的历史贡献及其影响	李玉文(89)
李娜澳网公开赛中竞技表现特征	
——基于2011年、2013年和2014年胜负场次比较	潘杰年(93)
拦网模拟器对毽球技战术训练效果的影响	梁利平(97)

● 体育教育探究

生命关怀视野下大学生体育弱势群体体育教育研究	刘彩绵(102)
定向课程价值与实现途径的研究	谢亚雄(107)
伦理视角下的高教教学管理分析	黄吉雄(112)
我国适应体育的形成机制及发展策略	孙玲娜, 刘 颀(116)
“个人与责任感教学”模式在足球教学中的应用研究	周会俭(121)
将青奥会教育理念融入中学体育教学的研究	王 蓉(125)

● 大众体育研究

巴西世界杯报道的媒介狂欢与反思	郑培萍(129)
消费主义视域下健身会所营销理念创新研究	仇飞云(133)
跆拳道保险研究	王卫荣(136)
足球运动的社会文化元素解析	刘沙菲(141)
南京市即开型体育彩票市场分析与营销对策研究	韩 军(145)
基于“互联网+”背景下体育场馆市场拓展与用户寻求的策略研究	段明会(149)
承办全运会对城市发展的影响	潘 忠(154)
巴西世界杯网络媒体传播特征解读	乔延宾(157)

· 竞技论坛 ·

拦网模拟器对毽球技战术训练效果的影响

梁利平

(晋中学院 体育学院,山西 晋中 030600)

摘要:随着毽球运动的发展,毽球训练的传统模式迎来了新的挑战,拦网模拟器的出现是现代网毽技战术训练发展的产物,拦网模拟器的研发对毽球技战术训练起到了至关重要的作用,包括对运动员身体的解放、拦网模拟器对进攻和防守技术的提高、有助于提高运动员自信心、拦网模拟器的模拟实战作用、对运动员防守意识的培养。拦网模拟器对整个毽球运动的发展起到了积极的作用。

关键词:拦网模拟器;毽球;技战术训练

中图分类号:G808.1 **文献标识码:**A

文章编号:1671-5950(2015)06-0097-05

The Influence of Block Simulator to the Training Effect of Shuttlecock Technology and Tactics//LIANG Li-ping

Abstract: With the development of the shuttlecock sport, the traditional shuttlecock training is being challenged, and thus as a product of the modern shuttlecock training, the block simulator is available. The shuttlecock simulator plays an important role in the technique and tactics training. It is beneficial to liberate the player's body, improve the attacking and defending skills, give rise to the player's confidence, and develop the player's defensive awareness.

Keywords: block simulator; shuttlecock; technique and tactics training

Author's address: Dept. of Physical Education, Jinzhong College, Jinzhong 030600, China

毽球运动是中国民族传统体育项目,制度化赛

事已有29年的历史,现已成为我国五个大型综合运动会的正式比赛项目^[1]。经过多年的训练、实践和观察,在原有课题《毽球辅助器械的设计》基础上,研制开发了毽球拦网模拟器,在研发过程中不断的实践,不断地改进。拦网模拟器由两个外形类似人体躯干的软质人体躯干模型悬挂于可升降的支撑架上,相关参数对攻手训练过程中的进攻突破和保护防反具有良好的训练效果,同时对后排防守起球的训练也是有不错的训练效果。拦网模拟器对运动员的弹跳和进攻的准确性能力要求相对比较高,对教练员布置的战术贯彻比较彻底,整个过程对起球、传球和进攻的技术要求是非常严格的,基本达到了高水平运动队对抗比赛的要求。为了进一步验证拦网模拟器的使用对运动员攻防能力的变化,将拦网模拟器的相关参数进行系统的对比研究。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

毽球技战术训练中使用拦网模拟器的对比为研究对象,以晋中学院毽球队四名攻球运动员(见下表1)为样本研究。

表1 样本运动员的基本情况

	出生年月	身高(cm)	体重(kg)	训练年限	运动成绩
魏**	1991.02	183	68	8	全国冠军
唐**	1991.11	178	66	6	全国冠军
戴**	1992.12	170	60	6	全国亚军
吴**	1994.02	171	60	5	全国亚军

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

结合体育学术期刊上发表的有关论文;全国优秀硕博论文中有关论文;与本研究相关的正式出版物等,

收稿日期:2015-09-11

基金项目:晋中学院校级教改项目(编号:z2014jg02)。

作者简介:梁利平(1978-),山西晋中人,男,硕士,讲师,研究方向:体育教育训练学。