

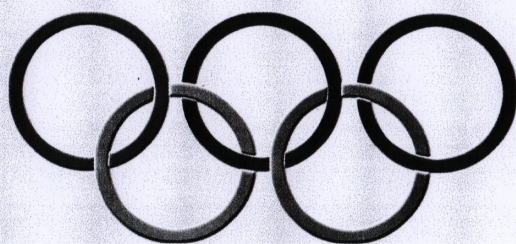


ISSN 1672-1365

CN22-1286/G8

# 吉林体育学院学报

Journal of Jilin Institute of Physical Education



第1期

**2012**

中国 长春



竞赛规则的演变对现代羽毛球运动及其技战术发展的影响研究 .....	周 雯(64)
世界杯足球比赛裁判员执法方式改革研究 .....	李 军 吴绍奎(67)
体育教育专业足球专项生临场裁判技能微格教学研究 .....	蒋铮璐(71)
世界健美操锦标赛集体六人操队形运用及变化分析 .....	贺改芹(74)
对轻器械大众健美操创编多元化的探讨 .....	刘雪菲(77)
乌鲁木齐市乒乓球俱乐部运动员训练状态研究 .....	崔建军 毕存箭 杨俊敏(80)

### ●运动人体科学

不同负荷健美操运动锻炼效果综合评定研究 .....	崔友琼 伍鸿鹰 段小洪,等(85)
生命周期视角下运动性跟腱断裂的特征与预防 .....	徐家林(88)
我国学生体质健康调研测试指标体系演变的对比分析 .....	桂春燕 祁国鹰(91)
安徽省大学生《国家学生体质健康标准》测试成绩分析研究 .....	董 刚(95)
形体训练对高校女生身体形态的影响研究 .....	陈连珍 熊静宇 王春香(99)
民办高校学生体质健康状况的影响因素分析 ——基于南京部分高校的个案研究 .....	丁小燕,张蕴琨(102)

### ●学校体育

四个奥运周期下我国艺术体操研究的现状与发展路径 .....	汪 敏 孙晓乔 李 灿(106)
武术科研现状的分析与研究 .....	吴建新(110)
普通高校街舞教学 CAI 课件的设计制作与应用研究 .....	姚 湘(113)
特教学校视力残疾学生体育需求及干预策略分析 .....	韩景军(115)
体育管理专业培养目标与课程设置研究 .....	姚 军 于 清(118)
中外合作办学二级学院体育教学现状与改革趋势研究 .....	马宝玲 袁淑娟 刘荣华(121)

### ●民族传统体育学

临清潭腿的攻防技法特点研究 .....	丁传伟 王继生(125)
民族传统体育在高校民族预科体育教学中的开展现状及对策研究 .....	张学文 龙佩林(130)
“养生热”现象折射的社会问题研究 .....	敬继红 闫文凯 席永平(134)
构建富有“尚武竞和”思想的中华武术文化体系 .....	谭 亮 谭炳春 莎丽娃(137)
太极拳运动的健身价值分析 .....	王 楠(140)
非物质文化遗产视角下的高校传统武术教育现状及对策研究 .....	李 颖(143)
我国毽球人才培养的现状与展望 .....	郑治伟(146)



## 我国毽球人才培养的现状与展望

郑治伟

(晋中学院 体育学院,山西 晋中 030600)

**摘要:**对毽球人才培养现状进行了研究,分析了目前我国毽球人才培养的六种模式,主要以高水平运动员为主,提出作为全民健身的重要文化与活动载体的毽球项目人才培养,在注重高校优势的前提下,应从加强群众毽球活动组织开发人才、指导群众毽球技术提高的专业技术人才、从事毽球项目国际化,提高中国民族民间项目国际影响力的宣传推广人才的培养等方面进行。为高校民族民间传统体育人才培养体系的建立提供借鉴。

**关键词:**毽球;人才;培养模式

**中图分类号:**G849.9

**文献标识码:**A

**文章编号:**1672-1365(2012)01-0146-03

### The Present Situation and Perspectives of Shuttlecock Talent Training

Zheng Zhiwei

(Institute of Physical Education, Jinzhong University, Jinzhong, 030600, Shanxi, China)

**Abstract:** The present situation of shuttlecock talent training is studied in this paper. Six patterns of current shuttlecock talent training in China are analyzed. On the premise of paying more attention to the advantages of college and universities, three types of shuttlecock talent need further training. The first type is organizational talent who can strengthen the organization and development of mass sports. The second type is technological talent who can guide mass the shuttlecock skills. The third type is propaganda talent who engage in making shuttlecock international and improving the influence of Chinese national folk sports. The aim is to provide the theoretical basis for the establishment of national folk traditional sports talent training.

**Key words:** shuttlecock; talent; training pattern

## 1 前言

毽球是在中国传统毽子的基础上吸收现代体育元素的运动项目,有着较强的健身性、趣味性、观赏性和对抗性。毽球不仅是一项运动,也承载了非常深厚的中国精神与文化内涵。毽球已经具有成为一项国际性优秀体育项目的实力。

## 2 研究方法

### 2.1 文献资料法

通过查阅中国知网、图书馆的相关文献与书籍,以及《全民健身计划纲要》等文件,为研究提供了理论保障。

### 2.2 行动研究法

研究过程中,参与了毽球近5年国家级以上所有赛事及近5年的全国毽球工作会议,为研究的进行提供了实践及物质保障。

### 2.3 专家访谈法

研究过程中,多次走访课程及毽球方面的专家,进行了开放性访谈。掌握第一手资料,为研究的实施提供了专家保障。

## 3 我国毽球人才培养的现状

### 3.1 政府支持的培养模式

#### 3.1.1 中国毽球训练中心

近几年来,在各级政府高度重视下,把毽球作为社会文化产业来发展,建立了中国毽球训练中心;在引进人才的基础上,完善毽球训练中心和国际交流中心等一流的场地建设,并将毽球作为重点发展项目,大力推进毽球进学校、进社区、进农村,重点抓青少年,在拥有高水平运动队的基础上,形成梯次队伍建设,并借成功举办各类毽球竞赛的机会,大力推动了毽球运动在世界的发展,是政府引进民族传统体育项目进行重点发展,并依据社会资源进行推广普及的成功案例。

#### 3.1.2 中国毽球协会科研培训中心

2006年在国家体育总局和山西省教育厅、山西省体育局等部门的大力支持下,晋中学院成立了中国毽球协会科研培训中心,中心成立之始就将毽球的教练员及裁判员培养作为其最基本的工作来抓。与此同时中心还依托晋中学院高水平运动队建设,在高水平运动员培养及规则修订、毽球项目标准化

\* 收稿日期:2011-10-26; 修回日期:2011-12-20

作者简介:郑治伟(1978-),男,山西洪洞人,讲师,研究方向:民族传统体育。