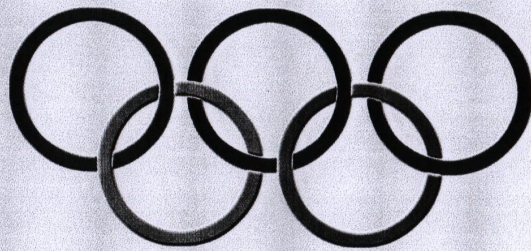


ISSN 1672-1365

CN22-1286/G8

吉林体育学院学报

Journal of Jilin Institute of Physical Education



第6期

2011

中国 长春

目次

●博士论坛

- 有氧训练对高温环境下运动大鼠免疫机能及抗氧化能力的影响 仇乃民 郭成吉 赵光高等(1)
- 我国高水平竞技运动员人格权的法律保护 温洪泽(5)
- NBA 职业联盟运营模式研究 梁汉平(9)
- 竞争性情景锻炼对大学生自卑感干预的个案实验研究 李佳川 唐金根 丛向辉(12)
- 构建和谐生态大学与校园体育文化互动研究
——以浙江农林大学为例 李吉远(15)
- 陕西省乒乓球产业发展道路探析 曹 森 雷正方 余 娟(17)
- 高等体育院校本科教学专业评估指标体系构建研究 王红岩 马 耀 何艳华,等(20)
- 我国优秀自由式滑雪空中技巧女运动员体成分测试与分析 罗丽娜 宋丽媛 杨思瞳(22)
- 新时期我国高校体育学科专业结构优化研究 刘 彬(24)

●体育人文社会学

- 高校“阳光体育运动”长效机制及其构建
——基于“场”理论视角 张红坚 段黔冰 王 涛(26)
- 我国社会主义新农村节庆体育发展对策研究 周 平 熊少波 刘 曦(29)
- 从三维健康观的角度看休闲体育的理论基础 张晓宁(32)
- 我国知名体育品牌广告语的文化学审视 戴志鹏 宋惠明 彭妍琪(36)
- 传统体育礼仪的特点及对古代体育的影响 罗永义 肖 勇(39)
- 从 SWOT 分析法探究皖西北地区体育旅游的发展及其路径 何启安(42)
- 社会学视域下当代中国职业足球伦理问题探析 王云龙 方新普(46)
- 论体育道德的失范与规范 苏荣海 刘长在(48)
- 休闲体育市场与城市化进程的互动发展研究 谭刘磊 于 磊(51)
- 基于 SWOT 模型的黄山市体育旅游现状分析 纵艳芳 童 锦(54)
- 北京奥运会对南京青奥会的借鉴与启示 朱慧芳 赵军民 陈凤广,等(57)
- 图书馆服务品牌建设的思考 范国威(59)

●运动训练与竞赛

- 国外优秀射箭运动员专项体能训练的理论、方法与有效手段研究 袁 林 袁 雷 袁 吉(61)
- 康乐排球运动方式设计的试验研究 谭世文(63)
- 轮滑双蹬技术外刃蹬地动作的加速度情况分析 刘 锋 关汝华(66)
- 我国水中健身运动的现状及发展对策研究 于 荣 王 东(69)
- 毽球三人赛网前防守站位阵型分析研究 郑治伟(71)
- 难度支配下竞技体操审美内涵及美育价值研究 李晓通(73)
- 乒乓球健身俱乐部积分赛的策划与组织方法研究 简志芬(77)
- 普通高校高水平运动员参赛风险评估与对策研究 张 健 刘玉娥 刘玉燕,等(80)
- 2009-2010 赛季 CSL 技战术空间结构研究 王 凯 何江川(83)

毽球三人赛网前防守站位阵型分析研究

郑治伟

(晋中学院 体育学院,山西 晋中 030600)

摘要:通过对第六届世界毽球锦标赛的观察与多年训练总结,对毽球防守站位阵型依网前人数分为一拦型与两拦型两类,对此进行了分析。一拦型是以攻手为核心的防守,表现形式为向心运动,二拦型是以原后排为核心的防守,表现形式为离心运动,并依此提出了针对性的建议。

关键词:毽球三人赛;网前防守;站位阵型

中图分类号:G849.9

文献标识码:A

文章编号:1672-1365(2011)06-0071-02

Analysis of Position Formation for Defense in Front of the Net in Shuttlecock Triple Events

Zheng Zhiwei

(Institute of Physical Education, Jinzhong University, Jinzhong, 030600, Shanxi, China)

Abstract: On the basis of the observation of the sixth World Shuttlecock Championship and the conclusion of years of training, the author analyzes the defensive positions in shuttlecock, according to the number of players in front of the net. The positions can be divided into two categories - one bar type and two bars type, a total of five types. The one bar type is a kind of defensive attack which puts the attacker on the core position, playing a centripetal force, and the two bars type puts the back players on the key role to defense, playing a centrifugal effects. The essay proposes some aiming suggestions.

Key words: shuttlecock triple events, defense in front of the net, position formation

1 前言

在现阶段毽球的比赛中,攻的能力大于防的水平,这对项目在观赏性及推广方面造成不利的影响。为了毽球项目的进一步发展,应从两方面予以加强,一方面要求从规则方面加强防守,另一方面要求教练员在防守战术方面有更多的思考与实践;任何防守战术的安排,都是在被动接受对方进攻技术的基础上,主动建立针对性防守体系过程中实施的。通过近几年的训练实践,以及对项目发展的认识与思考,对毽球赛三人赛网前防守站位阵型予以分析。

2 研究方法

文献资料法;观察法;专家访谈法。

3 分析与讨论

3.1 一拦型分析

依据毽球项目的技战术特点,在比赛过程中主要进攻点为右侧位倒勾进攻,由于防守的被动性,决定毽球防守的基本起始站位如图1所示。由于攻手作用的特殊性,决定其防守基本站位在网前,因此一拦型的网前防守队员一般由本队的攻手承担,依据比赛观察总结,一拦型在形成防守站位的情况下有三种站位阵型,为分析方便,分别称之为1号位置防守站位阵型(图2),2号位置防守站位阵型(图3),3号位置防守站位阵型(图4)。

3.1.1 1号位置防守站位阵型的分析

从图1、图2可以看出,从起始位置移动到1号位置,各位置的队员移动距离最短,各队员防守的线路最清晰,即前

排攻手防最大的场区面积,助攻位置防直线,后排位置防小斜线;这种位置的好处在于,各位置各司其职,责任明确,是最基础的一种防守站位阵型。

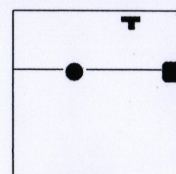


图1

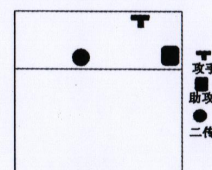


图2

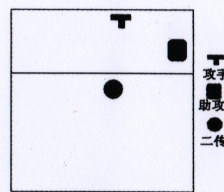


图3

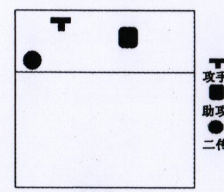


图4

依据第六届世界锦标赛前五名队伍的赛场观察,基本采用1号位置防守站位阵型有男队的德国队,女队的中国香港、匈牙利队。结合赛后的视频分析,这三支队伍在防守站位上,后排队员的场上位置与发球、接发球初始位置基本相同,前后排基本没有协同,即攻手前排助攻位与后排二传位固定,还属于三人各自独立防守。因此从成绩来看,这几支队伍的竞技水平相对较低。

3.1.2 2号位置防守站位阵型的分析

* 收稿日期:2011-07-11;修回日期:2011-09-03

作者简介:郑治伟(1978-),男,山西洪洞人,讲师,研究方向:民族传统体育。