

# 运动

# SPORT 2017

体育人把握体育全貌的窗口 总第165期

7

主管单位：国家体育总局  
主办单位：北京体育大学  
指导单位：国家体育总局竞技体育司  
教育部体育卫生与艺术教育司

国内统一刊号为 CN: 11-5651/68

国际统一刊号为 ISSN: 1674-151X

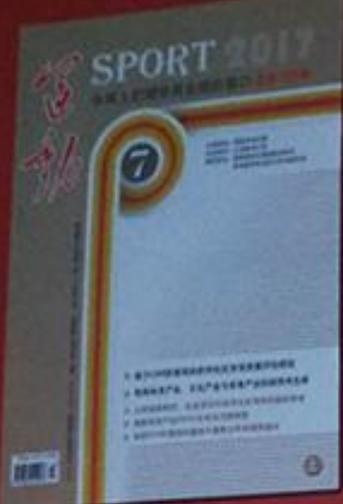
全国统一邮发代号 2-812

ISSN 1674-151X



- 基于CSM资源观的农村社区体育发展评价研究
- 民族体育产业：文化产业与体育产业的经济共生体
- 从师徒到契约：社会变迁中武术文化传承机制的演变
- 我国体育产业SWOT分析及对策研究
- 美国SPARK课程对提高中国青少年体质的启示

上



专家指导委员会：(按姓氏笔画排序)

于振峰 马凌 尹飞飞 毛振明  
王华伟 王国新 王家宏 王德伟  
卢进 刘爱杰 吕万刚 孙南  
朱英 许海峰 刘卫军 刘纯斌  
张新 张瑞林 陈小千 陈立人  
周慧堂 魏利东 袁虹 高峻  
曹建民 赖天德 漆昌柱

支持单位：

全国体育运动学校联合会  
中国体育场馆协会  
中国体育科学学会学校体育分会  
中国体育科学学会运动训练学分会  
中国教育学会体育卫生分会  
国际田联地区发展中心·北京  
北京市校园足球协会  
中小学体育与卫生科研基地：

北京市海淀区教委体卫中心  
阳光体育校本化实施战略合作伙伴：

江苏省常州市教育局

承办单位：北京体育大学出版社

出版单位：《运动》杂志社

出版人：李飞

社长：刘玖占

主编：梁林

副主编：袁守龙 刘海元 吴健

编辑部：李志斌 郭英俊 侯恩毅

吴光远 潘帅 潘海英

电话：(010) 62987657 62974485

(010) 62989469

投稿邮箱：yundongzz@163.com

网址：www.ydaa.cbpt.cnki.net

微信号：yundongzz

QQ群：65027510

发行单位：《运动》杂志社发行部

电话：(010) 62967952

地址：北京市海淀区信息路48号北京

体育大学出版社《运动》杂志社

邮编：100084

美术编辑：刘科

印刷：北京京华虎彩印刷有限公司

国内刊号：CN 11-5651/G8

国际刊号：ISSN 1674-151X

邮发代号：2-812

定价：16.00元/期

博士论坛

基于GSM资源观的农村社区体育发展评价研究

姜勇 李基全 宋春宇 孙云贺 袁志刚 (1)

热点话题

民族体育产业：文化产业与体育产业的经济共生体

蒋晖 (4)

美国 SPARK 课程对提高中国青少年体质的启示

王天石 (6)

流动青少年职业教育过程中参与运动积极性及对策研究

金安 (8)

我国竞技游泳训练监控指标体系构建研究

苏靖 (10)

竞技体育

技战术分析

基于2017世乒赛日本女乒主力选手的技战术对比分析

唐涛 倪云格 (12)

世界优秀男子羽毛球运动员双打发接发的技术分析

邓强 武劲 (14)

柔道巴投技术在比赛中的运用及训练方法

王雅林 (16)

教练员天地

拳击训练体系的有效创新研究

李晓梅 (18)

步枪射手动作重复的一致持久性素质、瞄扣配合的协调性素质及

比赛发挥的心理素质保证

赵康 马玉强 (20)

简论佛山市高明区少年儿童业余体校梯队建设

蔡德祥 (22)

——以举重项目为例

理论与方法探索

关于现代竞技体育体能训练的几点思考

王浩 (24)

全运会成绩视域下辽宁省竞技实力特征研究

龙继军 乔建军 (26)

海南竞技体育后备人才培养研究

谢坚 李新华 (28)

我国健球人才培养模式研究

李明 (30)

——以辽宁省葫芦岛市为例

简析400m栏运动员李晓峰的目标化训练手段选择及具体应用实践

王林奇 (32)

女子优秀馬拉松运动员赛前训练案例特征分析

朱晓云 (24)

脑瘫足球运动员体能训练理论研究

李欣 刘冯铂 杨木春 (36)

有氧耐力训练在足球青训中的意义与建议

王天宇 (38)

压力干预对网球运动员发球成功率的影响

许琳 (40)

2017年男子手球锦标赛决赛江苏队与广东队进攻数据分析

安逸斌 李光州 (42)

里约奥运周期女子自由体操规则研究

吴素英 (44)

音乐智能对山东省高校健美操运动训练的影响分析

鞠明晓 王文刚 (46)

体育教育

实验与调查

体育运动对克服大学生自卑感的影响机制研究

姜仪 (48)

黎族竹竿舞运动对大学生体质健康的影响

蔡杰 (50)

——以中央民族大学为例

健美操练习对幼儿身体姿态和生理形态的影响研究

肖健明 (52)

高校体育教学中欠缺知识现象的研究

李东鹏 张士平 (54)

黑龙江省民办高校体育教学模式的优化研究

刘璐 (56)

大学篮球选项课实施分层教学的强化及优化

邵安伟 (58)

广州市中小學生参加羽毛球培训班的动机调查研究

丁翠萍 (60)

周口师范学院排球选项课现状调查

张琦 崔悦 (62)

北京体育大学教育学院游泳专项学生进行游泳私人教学现状调查与分析

彭小智 (64)

情境教学法在福建省高校散打教学的应用研究

林宇宏 (66)

广东省普通高校公共体育女生课引入拓展训练的教学研究

李梅 邓星华 (68)

新时期湖北省高校体育社团发展问题的思考

陈奕娜 (70)

小学体育引入慕课的学生接受度调查研究

袁士桐 (72)

## 理论与方法探索

doi:10.3969/j.issn.1674-151x.2017.13.015

我国毽球人才培养模式研究  
——以辽宁省葫芦岛市为例

李明

(晋中市体育学院, 山西 晋中 030619)

**摘要:**为了探索科学的毽球人才培养模式, 可持续地发展毽球运动, 本文以辽宁省葫芦岛市毽球人才培养模式为研究对象, 采用文献资料法和逻辑分析法对辽宁省葫芦岛市毽球人才培养模式现状及可持续发展进行分析和研究。

**关键词:**毽球; 人才; 培养模式

**中图分类号:** G849.9

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1674-151X (2017) 13-030-02

毽球是一项古老而新兴的民族体育运动, 是从一项民间游戏发展成为当今有较强健身性、观赏性和对抗性的体育运动项目, 弘扬了深厚的中国民族精神, 在我国深受广大学生和人民群众的欢迎。1984年国家体委将毽球列为正式比赛项目, 每年都会举办全国毽球锦标赛。毽球的人才培养, 直接关系到毽球运动的可持续发展。

本文以比赛成绩在全国名列前茅的辽宁省葫芦岛市毽球为例。毽球运动在葫芦岛市深受广大人民的喜爱, 该市现有专业的毽球队伍, 多次参加全国乃至世界毽球锦标赛, 取得了骄人的成绩, 为毽球人才培养提供了良好的支持。

## 1 研究对象与方法

本文主要采用文献资料法、问卷调查法、数理统计法等研究方法, 选取葫芦岛市6所中小学的体育老师为调查对象, 对葫芦岛市毽球人才培养现状进行研究。

## 2 结果与分析

### 2.1 毽球运动的特点

如今的毽球运动已是现代社会一种新兴的体育运动。它在健身性、观赏性的基础上, 增加了激烈的对抗性, 是一种隔网相争的体育项目。

#### 2.1.1 丰富的娱乐性

踢毽子原来是

人们的娱乐活动, 经过改进, 现在保留了原有的技术, 增加了比赛, 激烈的对抗性更符合现代社会的发展和人们的竞争意识。它使踢球者乐在其中, 也使观者赏心悦目。

**2.1.2 高难度的技巧性** 毽球比赛规则规定, 在毽球比赛中毽球落地即为死球, 限定了击球的次数, 身体除手臂以外各部位均可以击球, 但大部分都是用脚来控制球。踢毽球与踢足球有很多共同点。踢足球和踢毽球都是利用脚内侧、脚外侧和正脚面来控制球, 都需要踝关节、膝关节和髋关节的协调配合。

**2.1.3 广泛的群众性** 毽球运动在民间开展非常普及, 毽球运动成本低, 活动的场地不受限制, 所以有着极为广泛的群众基础。同时, 由于毽球规则简单、运动量可以控制, 是一项老少皆宜的健身娱乐运动, 受到广大群众的喜爱。

**2.1.4 科学的健身性** 毽球的技术动作是人们在日常生活中动作的延伸, 符合人

体科学的特点, 踢毽球可以提高人们的身体素质, 还可以改善人体的神经系统功能, 提高人体免疫力, 改善新陈代谢。

### 2.2 葫芦岛市毽球运动发展现状

**2.2.1 葫芦岛市毽球运动发展现状** 通过表1显示, 葫芦岛市中小学开展毽球运动主要有课余体育训练、体育课、课余活动竞赛和课间活动4种模式。大部分学校是以课余体育训练和体育课为主。随着青少年毽球锦标赛、青少年冠军赛、全国中学生运动会等赛事不断进行, 进一步推动了葫芦岛市毽球运动的发展。中小毽球特色学校已悄然兴起, 风华中学、北港中学已经形成了地域规模, 这些学校所培养的队员已经活跃在各个层次的毽球活动之中。

通过表2显示, 葫芦岛市第八高级中学、第七高级中学和风华初级中学毽球运动开展的时间较早, 并有专职教师, 列入了教学计划。经过几年的毽球特色活动开展, 吸引了其他几所学校的加入。这为葫芦岛市毽球运动的发展起到了推广的作用。

表1 葫芦岛市毽球活动开展情况

n=24

学校名称	项目开展形式	
葫芦岛市第八高级中学	课余体育训练	体育课
葫芦岛市第七高级中学	课余体育训练	
葫芦岛市风华初级中学	课余活动竞赛	
葫芦岛市北港初级中学	课余体育训练	体育课
葫芦岛市实验中学	课余活动竞赛	课间活动
葫芦岛市西苑小学	体育课	

投稿日期: 2017-05-05

作者简介: 李明 (1985—), 助教, 硕士。研究方向: 体育教学。