

# 共青团晋中学院委员会文件

团字〔2021〕2号

## 晋中学院首届“新健杯”毽球联赛

### 各分团委：

为深入学习宣传贯彻党的十九届一、二、三、四、五中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神，贯彻《“健康中国2030”规划纲要》、《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》、《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》精神为引领，以提升学生健康意识为最终目标，为在校学生提供健康行动有效引导，培育和践行社会主义核心价值观，引导学生弘扬中华优秀传统文化，坚定文化自信，推动我校毽球校园文化活动，展现当代大学生的风采和活力，提高大学生的健康行动和课余活动的丰富性，有效提高学生身体素质。校团委与体育系共同举办晋中学院首届“新健杯”毽球联赛，现将有关事项通知如下：

## 一、活动主题

“健康校园，不毬不散”

## 二、活动对象

晋中学院全体在校学生

## 三、主办单位

校团委、体育系

## 四、承办单位

体育系分团委学生会

## 五、协办单位

晋中学院毬球协会

## 六、竞赛类别

1、毬功系列赛：团体赛

2、毬王系列赛：个人赛

## 七、竞赛项目

1、男子三人赛

2、女子三人赛

3、毬球三人位置接力赛（2分钟）

4、混合团体接力计数赛（4人×30秒）

5、男子单人计数赛（1分钟）

6、女子单人计数赛（1分钟）

## 八、参赛人数

参赛单位均以班级为单位，限报领队 1 名，工作人员 1 名，男、女队教练各 1 名。

男子三人赛与女子三人赛，以班级为单位，男女生各 6 人（含男女生替补各 3 人）混合团体接力计数赛 4 人中必须有一名异性队员参加；男、女单人计数赛各 1 人；毽球三人位置接力赛限报一队，毽球三人位置接力赛 3 人中必须有一名异性队员参加。

## 九、参赛资格

参加本届比赛的所有人员须办理“人身意外保险”，未办理者不得参加比赛。各单位报到时，须向组委会交验的运动员证件有：身份证、学生证、保险公司保险单据。

## 十、参赛赛程、组织

### （一）赛程

- 1、初赛：各系组织，决出前三名报联赛组委会。
- 2、复赛：各系按专业组队，分小组进行，决出前 16 名，前 8 名按甲级进行决赛；9-16 名按乙级进行决赛；
- 3、决赛：分别决出前 8 名。
- 4、体育系单独以丙组进行。

### （二）组织

- 1、初赛按班组队，大循环赛制。
- 2、复赛按专业组队，小组循环加第二阶段排位赛制。
- 3、决赛按甲、乙进行淘汰赛制。

## 十一、竞赛规则

### (一) 三人赛

#### 一、队员的场上位置

双方队员必须站在本方场区内。站在靠近球网的两名队员从左至右分别为 3 号位和 2 号位队员，靠近端线的队员为 1 号队员。场上队员的位置必须与登记的轮转顺序相符合。

1、某队取得发球权时，应先按顺时针方向轮转一个位置，然后由轮转到 1 号位队员发球。

2、发球的位置：发球的一方，2、3 号位的队员在发球队员的前方，彼此间相距不得少于两米。球发出后，双方队员可以在本方场区内任意交换位置。

3、每局比赛结束之前，队员的轮转顺序不得调换。

#### 二、比赛计分办法和场区选择

1、比赛采用三局两胜、每球得分制。

2、每局采用 21 分制，即双方分数先达 21 分者胜。每局双方打到 20 平后，一方领先 2 分即算该局获胜；若一方先达到 29 分，即算该局取胜。

3、比赛前选择场区或发球权。第一局结束后双方交换场地和发球权。

4、决胜局开始前，裁判员召集双方队长重新选择场区或发球权。决胜局比赛中，任何一队先得 11 分时两队应交换场地。交换时，不得进行场外指导。交换场区后，双方队员的

轮转位置不得变换，由原发球队员继续发球。如未及时交换场区，一旦裁判员或一方队长发现时，应立即交换，比分不变。

5、发球：发球队员(1号)须站在本方发球区内，用手持球，将球抛起，用脚踢向对方场区，使比赛进行。发球队员必须在发球区内发球，在球发出后才能入场区。发球时2、3号队员不得有任何掩护动作，否则，判由对方发球。

三、发球失误：即判为发球失误：发生下列情况之一时，

- 1、球未过网、触网；
- 2、球从网下穿过；
- 3、球触及任何障碍物，或在进入对方场区前触及本队队员；
- 4、球落在界外；
- 5、发球延误时间超过5秒钟；

当发球队失误时，应判对方得分并发球。

四、重发球发生下列情况之一时，须重发球：

- 1、在比赛进行中，球挂在网上(最后一次击球挂网除外)
- 2、在比赛进行中，毽毛和毽垫在飞行时脱离；
- 3、在裁判员鸣哨之前发球；
- 4、在比赛进行中，其他人或物品入场区；
- 5、队员发球时，踏及端线或发球区线及其延长线，若连续三失误，即由对方发球；
- 6、队员发球时，踏及端线或发球区线及其延长线；

7、裁判员鸣哨后球坠落在地上；

8、发球次序错误。

## **(二) 计数赛**

男子、女子个人计数赛与团体接力计数赛中，按个数多者胜出，（在比赛过程中，盘踢必须两只脚都要触球，但任意一只脚不可连续触球，除第一次计入成绩，第二次及N次不计入成绩；崩踢，磕踢和跳踢可以一只腿连续击球，计时30秒，次数多者获胜。所有计数赛中，皆不可以手接球，违规者，扣5个计数，扣完为止。注：计数赛一分钟制；计数接力2分钟四个人，每人30秒。）

## **(三) 毽球三人位置接力赛**

三人位置接力赛在半径为1.2米的圆形场地外按照顺时针依次踢球，一圈中，每人限最多两次击球，完成一圈记为一个单位量，轮次中球落地且未达到一个单位量，则记为失误，重新开始。

## **十二、奖项表彰**

1、初赛名次由各系负责表彰，前三名报联赛组委会，进行表彰。

2、复赛前16名按前三名一等奖、四至八名二等奖、九至十六名三等奖进行表彰。

3、决赛各前8名按名次进行表彰。

4、毽球男、女三人为联赛赛制进行“毽功系列”共四项赛

事，按团体第一名 18 分，第二名 14 分，第三名 12 分，第四名 10 分，依次合计总分，按总分决出前三名；其它按预赛、决赛形式进行“毬王系列”，决出前三名。

### 十三、其他

- 1、评选体育道德风尚运动队与运动员，办法另行通知。
- 2、报名后，如因伤病不能参赛者，需出具医院证明。如果运动员在比赛中无故弃权，将取消该运动员当天的项目的比赛。
- 3、赛前更改报名必须在已报名人员中调整，特殊情况报组委会批准后调整。
- 4、运动员比赛服装要求：除白色以外的短运动衣裤；参加团体队员要求出场服装统一，号码牌清晰。
- 5、裁判员由体育系统一聘调。（裁判员的选派另行通知）
- 6、未尽事宜，另行通知。
- 7、赛事解释权归竞赛组委会。

共青团晋中学院委员会

2021年3月22日

