

## 四、成果推广

### （一）传统体育类课程建设成效及校内推广应用

本成果注重应用性人才培养，逐渐丰富学生的实践形式，成果受益人群为全院学生。

#### 1. 传统体育课程在中国大学慕课运行。

传统体育课程《形意拳—形意十二形》在中国大学 mooc 中运行三期，成功被认定为省一流课程和课程思政示范课程建设课程。

#### 2. 学生创新创业意识和能力提升。

武术与民族传统体育学生积极参加“互联网+”大赛，创新创业训练项目，获批国家级大创项目共 4 项，省级 3 项，并获得铜奖和三等奖。

#### 3. 学科竞赛硕果累累。

在全国高校体育教育专业学生基本功大赛、第二届青年运动会（中国式摔跤）、大学生舞龙舞狮锦标赛、毽球赛、山西省大中学生武术锦标赛等众多高水平比赛中，斩获世界冠军 4 项，亚军 3 项，全国各项冠军共计 60 余项。

#### 3. 推动学生社团开展公益宣讲等活动融入生活。

学生社团（中华精武协会、形意拳协会、咏春社、毽球协会）开展公益宣讲、展演、竞赛，与兄弟院校交流，开展传统体育活动，把课上延伸到课下，满足学生个性化需求，为学生提供展示自我的舞台。

### （二）校外推广成效

#### 1. 列入国家智慧教育平台。

2022年《形意拳--形意十二形》收录于国家智慧教育平台。

## 2. 服务于中小学、行业协会、行业俱乐部得到广泛认可。

团队成员和学生服务于中小学、行业协会、行业俱乐部传统体育及教育活动100余场。多次承办各级各类全国教练员、裁判员培训、国际级、国家级裁判员等级考试以及师资培训。

2018年参与国家体育总局毽球、跳绳西部行（拉萨）。

2017、2018年师生参加第一、第二期中小学武术进校园师资培训。

2018年师生参加“圆梦工程”农村未成年人体育志愿者服务志愿者培训（武术）。

2019年全国青少年武术夏令营（山西站）武术培训工作。

2023年开展“全国毽球公益推广大篷车活动”。

2023年晋中市逸夫小学进行龙狮指导并与学生参与大型传统体育展演。

2023年学生参加第十六届山西省运动会教练和执裁工作。

## 3. 对外学术交流广泛。

依托中国毽球协会科研培训中心、优秀文化传承基地，以及校级形意拳、毽球研究中心，举办了第七届全国学校龙狮运动科学大会暨校长龙狮论；多次参加运动科学大会、非物质文化遗产大会专题报告并获得证书。

## 4. 改革的引领示范作用引发社会广泛关注。

受总局社体中心委托，编撰了《中国毽球竞赛标准》及《毽球中

长期发展规划（2018年——2027年）》；编撰完成《毽球项目“十四五”发展规划》。

学院“形（心）意拳”教育传承基地入选山西省“优秀传统文化艺术教育基地”。

系统研究、挖掘与梳理了山西省传统体育15项并收录于晋国家级文化生态保护区非遗数字博物馆。

科研中心建设国家级毽球科研培训中心、中国大学生体育协会毽球分会（分会主席单位）、中国大学生体育协会舞龙舞狮分会（分会副主席单位），定期组织开展对外交流与培训。